



„Voor een echtpaar is het erg belangrijk om aandacht voor elkaar te houden en in elkaar te investeren, vooral in de gezinsfase met kinderen.” beeld iStock

De huwelijksrelatie bepaalt de gezinsfeer waarin de opvoeding en de huisgodsdienst plaatshebben

aan jv-avonden, catechisaties, huisbezoeken, doopzittingen en de prediking (bijvoorbeeld over zondag 41 HC: is er niet veel aandacht voor het onkruid en weinig voor de bloem?). Denk ook aan trouwgesprekken, pastoraat, kennismaking met nieuwe leden en gemeente-avonden.

Gesprekstips

Wij delen graag enkele tips voor gesprekken over huwelijksvoering, aan de hand van voorbeelddialogen die zijn gebaseerd op onze ervaringen:

- „Hebben jullie weleens aan huwelijksvoering gedacht?” Wat heftig: „Waarom vraag je dat aan ons?” „Nee hoor, niet speciaal aan jullie. Wij noemen het bij iedereen. Wij zijn zelf ook geweest en vonden het een bijzonder waardevolle ervaring. En van mensen die geweest zijn, horen we alleen maar dat ze het anderen ook gunnen.”

- „Ik wil wel graag, maar mijn man/vrouw wil niet.” „Ja, dat komt wel meer voor. Maar wat is het bezwaar? Wil uw man/vrouw dat dan niet voor zijn/haar echtgenoot doen? Er heeft nog nooit iemand spijt gehad. Het is echt iets voor jullie samen. Een aantal avonden gezellig uit. En tegelijk heel leerzaam.”

- „Dit is toch voor huwelijken met problemen?” „Het is voor ieder huwelijk waardevol! Juist om je huwelijk te verrijken. Je raakt elkaar zo gemakkelijk kwijt door de drukte of zorgen van alledag.”

- Ursinus schreef in zijn „Schatboek” al: „De roeping der gehuwden is (o.a.) om met verstand en beleid elkaars gebreken te verdragen, en ervoor te ijveren om ze te beteren.” Wij spreken veel echtparen die huwelijksvoering in hun eigen gemeente nog missen. Wij hopen daarom dat kerkenraden bijeenkomsten organiseren voor toerusting vóór en in het huwelijk. Want: aandacht voor relaties blijft broodnodig!

De auteurs zijn medeoprichters van Paradijsbloem Huwelijksvoering. Meer informatie is te vinden op paradijsbloem.nl

Elk huwelijk heeft baat bij toerusting

● **Gijsbert en Hannie de Jong**

Juist in de Marriage Week meldt de Stichting Marriage Week dat ze stopt, aldus een teleurstellend interview met penningmeester Jos Leijenhorst (RD 12-2). Vooral de vervolgzin in de aanhef blijft haken: „Maar aandacht voor relaties blijft broodnodig.” Hoe dan?

Als we het interview lezen, komt het bij ons toch hard binnen. Inderdaad ontbreekt bij media en in de maatschappij de belangstelling voor en de waardering van het gewone dagelijks leven in gezinnen als hoeksteen van de samenleving, zoals Leijenhorst aangeeft. Er hangt een „spruitjesgeur” omheen. Niettemin herhalen en onderschrijven wij de volgende twee korte opmerkingen van Leijenhorst: „Sterke relaties dragen bij aan sterke gezinnen. En sterke gezinnen dragen bij aan een sterke samenleving.”

Wij missen bij de in dit interview genoemde organisaties echter de kerken. Is het niet juist de roeping van de kerken om de bij uitstek christelijke instelling van het huwelijk hoog te houden? Want (de genoemde zinnen min of meer herhalend) sterke huwelijken dragen bij aan sterke gezinnen. En sterke gezinnen dragen onder Gods zegen bij aan een „sterke gemeente” en daarna (!) ook aan de samenleving.

Wij willen kerkenraden daarom oproepen om zich serieus af te vragen of al het mogelijke al wordt gedaan om huwelijken te faciliteren. De eenvoudigste wijze is het organiseren van ondersteunende toerusting vóór en in het huwelijk.

Inspanning

Het dagelijkse huwelijksleven in een gemiddeld gezin staat onder druk. In een Amerikaans onderzoek zijn eens dertig stellen met jonge kinderen en een drukke baan geobserveerd met microfoons en camera's in hun huis. Ze bleken nauwelijks contact met elkaar te maken. Gemiddeld brachten ze nog geen 10 procent van de avond in dezelfde kamer door. Ze spraken 35 minuten per week (echt) met elkaar. Het huwelijk was een managementrelatie en daarin drijf je

emotioneel uit elkaar (bron FD-interview met John en Julie Gottman, 6-7-2024).

Voor een echtpaar is het vooral belangrijk om aandacht voor elkaar te houden en in elkaar te investeren. Vooral in de gezinsfase met kinderen. Dan kan zo veel narigheid voorkomen worden.

De huwelijksrelatie bepaalt de gezinsfeer waarin de opvoeding en de huisgodsdienst plaatshebben. Als de HEERE de huisgodsdienst zegent, kan het gezin een kleine 'kerk' zijn. Dat komt ook het

gemeenteleven ten goede. Daarom is huwelijksvoering ook zo belangrijk.

Beeldvorming

Er bestaat een verkeerde beeldvorming rond huwelijksvoering, veelal door de volgende redeneringen:

1: Als je ernaartoe gaat, denken de mensen dat je een slecht huwelijk hebt.

2: Waarom is die nodig? Vroeger was die er toch ook niet?

3: Als huwelijksvoering wordt aanbevolen, is de reactie vaak: „Waarom zeg je dat tegen ons? Wat denk je van ons?”

Hiertegenover staan de goede ervaringen van de deelnemers. „We hebben veel samen gesproken over onderwerpen van alledag. We hebben er zo veel van geleerd. We hebben veel meer begrip voor elkaar gekregen. Het heeft ons dicht bij elkaar gebracht. Dit zou ieder echtpaar moeten ervaren!”

Meedoen

Wij adviseren ambtsdragers zulke goede ervaringen ook zelf op te doen. Het „onder druk staan” geldt misschien juist ook voor het huwelijk en het gezin van een ambtsdrager. Zo'n toerusting betekent dat je een aantal avonden gezellig uit bent als man en vrouw en echt tijd voor elkaar hebt. En dan kunnen ambtsdragers vanuit hun eigen ervaring de huwelijksvoering aan anderen aanbevelen.

Op veel momenten tijdens kerkelijke activiteiten kan huwelijksvoering worden aanbevolen, zowel tijdens groepsactiviteiten als in persoonlijke contacten. Denk

Als de HEERE de huisgodsdienst zegent, kan het gezin een kleine 'kerk' zijn

Over Opinie

De lengte van een opinieartikel bedraagt 550 of 750 woorden. Ook kunnen abonnees door een ingezonden brief reageren op de redactionele inhoud van het RD. Inzendingen (max. 250 woorden) moeten zijn voorzien van naam en adres van de schrijver.

Er kan niet worden gereageerd op Opgemerkt, Kerkelijke Pers, ZoGezegd, meditaties en boekrecensies. De redactie behoudt zich het recht voor inzendingen (zonder overleg) te redigeren en/of in te korten of zonder opgave van redenen te weigeren.

Plaatsing van artikelen of brieven betekent niet dat de redactie ermee instemt. De schrijver geeft aan Erdee Media Groep een niet-exclusieve licentie om zijn inzending vast te leggen, te verspreiden en te verspreiden, in welke vorm ook.

Coördinatie: Wim Lemstra en August Moens
E-mailadres Opinieartikelen: opinie@rd.nl
E-mailadres Opgemerkt: hoofdredactie@rd.nl